



Gesundheitsförderliche Führung

Die Führungskraft ist Kündigungsgrund Nummer eins, so das Ergebnis zahlreicher Studien. Führungskräfte beeinflussen in hohem Maße die Gesundheit, Leistungsbereitschaft und Zufriedenheit ihrer Mitarbeiter. Sie können ihr Verhalten gesundheitsförderlich gestalten und Rahmenbedingungen schaffen, um die Gesundheit der Mitarbeiter nachhaltig zu stärken. Gesundheit ist Führungsaufgabe.

NUTZEN FÜR DIE TEILNEHMER

- Sie haben Kenntnis über die neusten arbeitsmedizinischen Grundlagen.
- Sie erkennen die Chance eines umfassenden BGMs.
- Sie entwickeln ein Bewusstsein für gesundheitsförderliches Verhalten.
- Sie erkennen den Zusammenhang zwischen Organisation, Führung und Gesundheit.
- Sie gestalten nachhaltig eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Sie erlernen zuverlässige Strategien gesunder Führung und verwenden geeignete Methoden und Instrumente.

ZIELGRUPPE

Team- und Abteilungsleiter,
Führungskräfte aller Bereiche
und Hierarchieebenen

INHALTE

- Was ist Gesundheit? Gesundheitsentstehung und das Modell der Salutogenese
- Zahlen, Daten, Fakten: Zusammenhänge von Gesundheit und Führung, personale, organisationale und soziale Ressourcen erkennen und fördern
- Die neue Rolle als Führungskraft: Rollenbild, Aufgaben und Grenzen des Gesundheitsmanagers
- Fürsorgepflicht. Überforderung bei Mitarbeitern erkennen: Das Belastungs- und Beanspruchungsmodell, Risiko- und Schutzfaktoren
- Vermittlung der sechs Dimensionen gesunder Führung
- Ableitung konkreter Ansätze: Sensibilisierung und Motivation der Mitarbeiter und Steigerung des Gesundheitsbewusstseins bei Mitarbeitern
- Erarbeitung eines individuellen Umsetzungsplans
- Vertiefungstag: gesunde Kommunikation durch das gesundheitsförderliche Mitarbeitergespräch

Methoden: Impulsvortrag, Lehrgespräch, Trainer-Demo, Soziogramm, Einzelarbeit, Gruppenübungen, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele, Gesprächssimulation

Dauer: 2 Tage + optional 1 Tag Erfahrungsaustausch und Vertiefung (ca. nach sechs bis neun Monaten)



Referentin:

Silvia Balaban
Dipl.-Wirtschaftspsychologin [FH]
+49 [0] 1577 152 99 11
Silvia.Balaban@recalibration.de